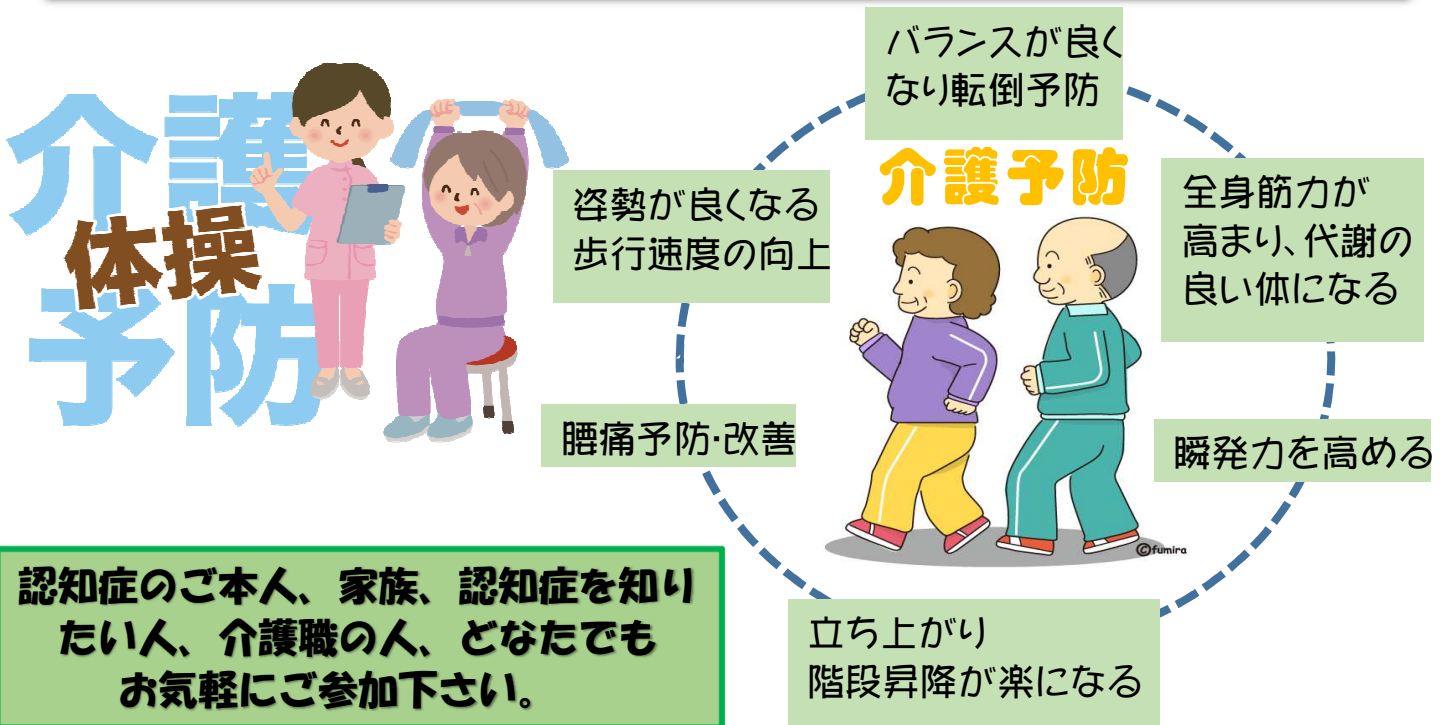


第4回 オレンジ・カフェ間宮

日時: 6月19日(日) 13時オープン

13時～15時まで

オレンジカフェとは、認知症の人とその家族、介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場所です。
何でも話せる息抜きの場として、参加者との語らいで過ごしましょう。



今月の介護ミニ講座は

「みんなでできる介護予防」～椅子に座ってできる体操～
健康づくりのための運動はもちろんのこと、筋力向上トレーニングによる基礎代謝のアップや骨粗しょう症の防止、あるいはストレッチやバランス運動による転倒防止効果などがあります。
みなさんで進んで運動をしましょう。

場所: 函南町間宮760-1

ル・ソレイユ総合福祉センター

電話: 055-979-2211(代)

北条まで

参加費は無料です。当日、飲み物代として、おひとり100円お願いします。

開催場所は、下記の地図を
ご参照下さい。



開催当日、皆様のお越しを心より
お待ちしております。