

第7回 オレンジ・カフェ間宮

日時：9月18日(日) 13時オープン

13時～15時まで

オレンジカフェとは、認知症の人とその家族、介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場所です。
何でも話せる息抜きの場として、参加者との語らいで過ごしましょう。

認知症のご本人、
家族、認知症を
知りたい人、
介護職の人、
どなたでも
お気軽に
ご参加下さい。



今月のミニ介護講座は

認知症とは、精神機能を患い、日常生活に支障をきたす状態とされています。また、認知症予防に視点をあて、家庭でもできる認知症予防法についてお話します。

自分は大丈夫と思う人ほど、認知症に対する予防ができず、将来、認知症になりやすいかも・・・？！

自分が認知症かも知れないという自覚をすることで予防が出来ると思うことが大切です。

場 所：函南町間宮760-1

ル・ソレイユ総合福祉センター

電 話：055-979-2211(代)

北条まで

参加費は無料です。当日、飲み物代として、おひとり100円お願いします。

開催場所は、下記の地図を
ご参照下さい。



開催当日、皆様のお越しを心より
お待ちしております。