

第25回 オレンジ・カフェ 間宮

オレンジカフェとは、認知症の人とその家族、介護職の方、地域の方、どなたでも参加できる場所(カフェ)です。

何でも話せる息抜きの場として、参加者との語らいで過ごしましょう。



日時：平成30年7月15日(日)

13時～15時まで

認知症のご本人、家族、認知症を知りたい人、
介護職の人、地域のどなたでも
お気軽にご参加下さい。



今月のミニ介護講座は

『使わないと筋肉の萎縮、関節の

動きの悪さの原因と予防について』

加齢による骨・筋肉などの痛みから、安静状態(運動不足)が長期にわたって続くことにより、起こる心身の機能低下は、日常生活に大きな影響があります。そうならないための予防策が必要です。筋力・関節の動きを安定させるために知っておくべき、その原因と予防について、専門職の方からお話をして頂きます。是非、この機会にご参加下さい。

お問い合わせ先

場所：函南町間宮760-1

ル・ソレイユ総合福祉センター

電話：055-979-2211(代)

北条まで

参加費は無料です。当日、飲み物代として、おひとり100円お願いします。

ル・ソレイユボランティアグループ

当社のホームページにオレンジ・カフェについて掲載しております。下記アドレスへ

<http://care-soleil.com/>

開催場所は、下記の地図をご参照下さい。



開催当日、皆様のお越しを心よりお待ちしております。