第４回オレンジ・カフェ間宮を実施いたしました

今回は、介護予防における、家でも簡単にできる軽い運動について、地元のリハビリスタッフ（病院 PT・OT 職員等）からの指導でした。とても和やかに行われ、笑い声が絶えず聞こえ、とても好評でした。その後は、各テーブルごとに世間話をされ、あっと言う間の２時間でした。次回が楽しみという声が聞かれました。皆さんもお誘いの上、是非ご来所下さい。お待ちしております。