

第7回オレンジ・カフェ間宮 を実施いたしました



今回は、認知症予防をテーマに、来所された皆さんで自宅でもできる、簡単な有酸素運動をしながらの脳トレのゲームなどを楽しみました。

来所された皆さんは、大いに盛り上がり、笑い声も出て、充実した時間を過ごしました。

