

# 第10回オレンジ・カフェ間宮を開催いたしました

今回のカフェは、地元のリハ病院に勤務するスタッフが高齢者等を対象に運動能力の自己診断と日常、簡単に行える軽運動の紹介を実施致しました。とても好評で、充実した楽しい時間を過ごしました。普段、行えない身体能力の自己診断の結果にびっくりしたり、納得したりで、今後もカフェに期待が集まっています。

次回、オレンジ・カフェ間宮の開催日は、2月19日(日)です。

皆様のお越しをお待ちしております。

