

福



第11回オレンジ・カフェ間宮を開催致しました

予定通り、皆さんが家庭でもできる「レクリエーション」の実践を行い、笑い声の中、楽しみました。

軽い運動をしながら、脳トレーニングとして、普段使わない手や足及び、脳の部分を少し刺激しながら、楽しむ工夫を体験して頂きました。

こんなこと、あんなこと、珍しい体験に皆さんは、驚いたり、喜んだりと楽しい時間を過ごしました。

