



## 第14回オレンジカフェ間宮を開催いたしました

今回は、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。  
地域の認知症高齢者への支援を目的に”認知症とは？”に着目し  
お話ししました。とても分かりやすいと好評でした。  
その後、気分転換に、リズムに合わせた簡単な坐ってできる  
体操を紹介し、心残りがありながらも終了いたしました。  
次回も楽しみにしたいと思います。

