

第28回オレンジ・カフェ間宮

を実施いたしました

今回は、「みなさんで楽しんで介護予防ができる」がテーマで行いました。いろいろゲームを通して、自宅でもできるレクリエーションを紹介致しました。時計ゲーム・ことわざゲーム・いろ当てゲーム・コグニサイズなどを行い、軽い運動しながら考えるゲームで皆さんで盛り上がりました。

こんな楽しいことで、予防できるならと、認知症カフェの存在を受け入れて頂きました。

11月は、函南町包括支援センターの活動についてお話をします。

今後も宜しくお願い致します。

