

## 第34回オレンジカフェ間宮を実施致しました。

今回、認知症予防をテーマに分かり易い『脳トレーニング』の実践内容を紹介いたしました。認知症カフェボランティアメンバーが壇上に立ち、簡単な脳トレ内容を紹介し、自宅でもできると、皆さんに好評でした。

たまには、いつも違う脳への刺激は必要ですので、実践して下さい。

