

第37回オレンジ・カフェ間宮

を実施いたしました

今回は、外部のリハビリ専門職員の講座を実施し、日常生活における動作から、普段何気ない動きについて分析し、改めて動作と筋力の関係や、気を付けなければならない運動の大切さについて、お話をして頂きました。講義のあと、『タオル体操』を実施し、とても好評でした。これなら、家に帰っても出来ると、喜んでいました。このような実践さながらの講座は、これからも継続させて行きたいです。

